



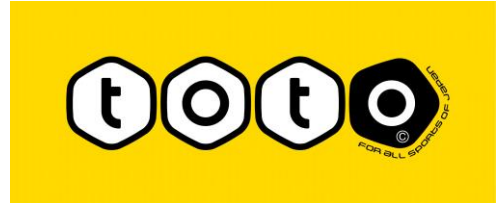
Thank sports club

うんどうじゅく

# 子ども運動塾

主催 : NPO法人サンクススポーツクラブ  
 共催 : 指定管理者スイテック・グループ共同事業体  
 後援 : 栗山町・栗山町教育委員会  
 協賛 : 株式会社ウエサカ  
 場所 : 栗山町スポーツセンター・角田小学校・継立小学校  
 対象 : 小学1年～4年生(各地域の小学生)  
 定員 : 各30名程度  
 日時 : スポーツセンター ⇒ 6月7日～7月5日 15:30～16:45(毎週金曜日)全5回  
 角田小学校内 ⇒ 6月5日～7月3日 15:00～16:15(毎週水曜日)全5回  
 継立小学校内 ⇒ 6月4日～7月2日 15:30～16:45(毎週火曜日)全5回

信じよう。スポーツの力を。



子ども運動塾は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

※開催日および会場(栗山スポーツセンター・小学校体育館)は裏面をご確認ください。  
 ※今年度も一期(6月)・二期(9月頃)・三期(2月頃)を実施いたします!

内容 : 体を動かす体操・鬼ごっこ・レクリエーション、競技スポーツの体験など  
 《準備運動30分》俊敏性や反射神経の運動。《主運動30分》テーマ別の運動。《ゲーム15分》

テーマ : 1・2回目は走り方・3・4回目は跳ぶ運動・5回目はサーキットトレーニング

講師 : 林 真弘 (A-STYLE TRAINER'S TEAM ※札幌で活躍するトレーナー)  
 NPO法人サンクススポーツクラブ スタッフ・栗山町スポーツセンター職員 他

持ち物 : 汗拭き用タオル・着替え ※屋内外で運動できる靴

受講料 : 1,500円(保険料などを含む ※途中からの参加も1,500円です。)

申込方法 : 栗山町スポーツセンターに、下記の受講申込書と受講料1,500円を添えて  
 6月3日(月)までにお申し込みください。※申込締切は定員になり次第締め切ります。

問合わせ : 栗山町スポーツセンター(富樫):TEL 72-6161  
 NPO法人サンクススポーツクラブ(大野):TEL/FAX 72-6655



講師紹介:林 真弘

きりとり線

## …子ども運動塾 受講申込書…

フリガナ			学校(地区)	栗山・角田・継立 小学校		
受講者氏名						
学年	年生	生年月日	平成	年	月	日 生まれ 才
住所	栗山町		性別	男・女		
保護者氏名			電話番号			
緊急連絡先			FAX番号			

広報紙およびホームページ等への集合・風景写真等の掲載の承諾と、

事故・ケガなどは、レクリエーション保険の補償の範囲内であることを承諾し受講を申し込みます。

