

思いっきりサッカー（運動）を大好きになり楽しもう！

サッカー（運動）を通じて一流の人間を目指そう！

クリエイティブ（良い判断）な人間になろう！

オン・オフザピッチにおけるグッドハビット(良い習慣)！

## 【オンザピッチ】

**サッカー（運動）が大好き。**

- ・積極的に自由に動こう！
- ・仲間を大切にしよう！（チームワーク）

**フェア - プレーの精神。**

- ・ルールを守り、良い悪いを判断しよう！
- ・思いやりの心を育てよう！

**個性豊かな人間。**

- ・自分で考えチャレンジしてみよう！
- ・発想を大切にしよう！

**大きな夢を持つ。**

- ・夢をもち前に進もう！
- ・トライ&エラーにチャレンジ！（ポジティブシンキング）

## 【オフザピッチ】

**大切なもの。**

- ・練習場の全ての設備、備品を大切に使おう！
- ・用具を大切にしよう！（父母等への感謝）

**ルールを守る。**

- ・敬意を示そう！（色々な所・人に）
- ・協力してもらってる事を忘れない！
- ・正直に素直になろう！

**礼儀を正そう**

- ・あいさつを元気にしよう！
- ・モラル（常識）を知ろう！

**ポジティブシンキング**

- ・なんでも一生懸命トライする

## 長期的視野での段階を踏まえた選手育成

### プレゴールデンエイジ 5才～9才

神経系の発達（遊び／楽しみ）

### ゴールデンエイジ 10才～12才

即座の習得（意識から無意識）

### ポストゴールデンエイジ 13才～15才

C L U M S Y（無意識から実践）

### インデペンデントエイジ 16才～

新たなクライマックス・飛躍の年代（応用／実践から自立期）

## 上記における基本方針

### 選手の育成・人間形成に重点をおく

サッカーを通じて一流の人間を（選手・人間性）育てる  
状況に応じて良い判断が出来るグッドハビッド（良い習慣）の追求

**技術** : プレッシャーの中でのパーフェクトスキルの獲得

**戦術** : 実践の中におけるパーフェクトな個人戦術の獲得

**フィジカル** : コーディネーション・スタミナ・アジリティの向上

**メンタル** : 戦う姿勢とポジティブシンキングの徹底

以上における個別性を把握し個の育成を心掛け今日より明日、明日より明後日と現状に満足しないように指導していく